




val medel

WANDERWEG DER SINNE SENDA DILS SENNS

Der Wanderweg der Sinne beginnt in Curaglia und führt Sie durch eine wunderschöne, fast unberührte Landschaft. Sie laufen durch Wälder und Wiesen, kommen an kleinen und grossen Bächen vorbei und können oberhalb von Biscuolm eine atemberaubende Aussicht geniessen. Von hier aus verläuft der Weg eben bis nach Pardatsch und weiter bis nach Gliarauns, von wo Sie wieder hinunter nach Curaglia laufen.

La senda dils senns entscheiva a Curaglia e meina tras ina bellezza cuntrada. Vus viandeis tras uauls e sur pradas, vegnis sper dutgs pigns e gronds ora e saveis guder sur Biscuolm ina magnifica survesta. Naven da leu va la senda agradora tochen Pardatsch e vinavon vi Gliarauns, nua che Vus viandeis puspei engiu viers Curaglia.



ENTDECKEN SIE IHRE SINNE ...

Nur selten sind wir uns im Alltag unserer Sinne bewusst. Wir sehen, hören, riechen, fühlen und schmecken meistens ganz automatisch, ohne dass wir gross darüber nachdenken. Auf dem Wanderweg der Sinne werden Sie aufgefordert, Ihre Sinne bewusst wahrzunehmen. Hören Sie das leise Rauschen des Windes, riechen Sie den Duft einer Baumrinde, vertiefen Sie sich in die Schönheit einer Blume, schmecken Sie frisches Quellwasser oder fühlen Sie weiches Moos unter Ihren nackten Füßen. Auf verschiedenen Informationstafeln finden Sie nebst den Anregungen für Ihre Sinne auch noch viel Wissenswertes über die Val Medel. Die alleinige Wanderzeit beträgt 2–3 Stunden. Nehmen Sie sich jedoch Zeit und planen Sie einen ganzen Tag für die Wanderung ein, wenn Sie alles intensiv erleben möchten.

SCUVRI VOS SENNS ...

El mintgadi essan nus darar cunscients da nos senns. Nus vesein, udin, ferdein, gustein e sentin il bia tut automatic, senza patertgar grondamein. Sin la senda dils senns vegnis Vus fatgs attents dad esser cunscients da Vos senns. Tedlei la ramur dil vent, ferdei vid ina scorsa, admirei la bellezza d'ina flur, gustei aua frestga ord in dutg ni senti mescal sut Vos peis nius. Sin differentas tablas d'informaziun anfleis Vus sper ils tips per Vos senns aunc bia interessantas caussas sur dalla Val Medel. Il temps mo per viandar cuoza 2–3 uras. Sche Vus leis denton seschar en dil tut-tafatg sin Vos senns, eis ei ideal da planisar in entir di per la spassegiada.



Murmeltiere beobachten, Steine sammeln, mit Grashalmen musizieren, barfuss auf weichem Moos laufen, Insektennamen erfinden und vieles mehr könnt ihr, liebe Kinder, auf dem Wanderweg der Sinne mit Pico erleben. Auf immer neuen Tafeln lädt er euch zu spannenden Abenteuern ein. Viel Spass!

Observar muntanialas, encurir crappa, far musica cun feins, ir culs peis nius sin mescal, inventar numns d'insects ed aunc bia auter. Tut quei muossa Pico a Vus, cars affons, sin la senda dils senns. Sin adina novas tablas envida el Vus ad interessantas aventuras. Bien divertiment!

WEITERE INFORMATIONEN

Gemeinde Medel
Tgasa Lucmagn
7184 Curaglia
081 920 33 66
www.medel.ch